



## Checklist completo para o enxoval do bebê

Estou grávida e agora? A primeira coisa que pensamos é o que comprar? Então para te orientar nesta nova fase, segue um guia para mamãe e bebê.

OBS: a modelagem muda de confecção para confecção, ou seja, o que é RN (recém nascido) para uma marca, e o P de outra.

### Para vestir o bebê:

além dos itens da lista o que levar para maternidade, que são:

- 6 macacões para recém nascido
- 6 bodies (ou pagãos) com calças tipo culote ou mijãozinho para recém nascido)
- 3 casaquinhos
- 1 conjunto da roupa para sair da maternidade
- 4 mantas ou xales
- 6 pares de meias RN (recém nascido)
- 3 a 6 pacotes de fraldas RN/P. Uma dica aqui é também levar fraldas de algodão, pois as fraldas descartáveis podem irritar a pele do bebê
- 3 pares de sapatinhos de malha ou plush, caso o macacão não tenha pé.
- 6 pares de luvas de malha (mesmo no verão, para o bebê não se arranhar)
- 12 fraldas ou paninhos de boca e para amamentar
- 2 fraldas para amamentar
- 2 regurgitadores
- 1 touca de malha ou tricot
- lacinhos de cabelo (se souber que é menina)
- creme para assaduras e/ou outro produto que o médico indique
- 1 enfeite da porta
- lembrancinhas
- álbum de recordações

### ACRESCENTAR:

- 6 bodies tamanho P (o body substitui o antigo pagão)
- 6 calças tamanho P de malha
- 6 macacões tamanho P
- 3 toucas de malha ou plush
- 6 pares de meias tamanho P
- 4 pijaminhas (entre RN e P)
- 2 mantas de malha

### Quarto, banho e passeio

- 1 berço
- 1 colchão
- 1 protetor de colchão
- 4 jogos de lençol de berço
- 1 edredom
- 1 saia para berço
- 1 colcha para berço para o verão (geralmente colcha de piquet)
- 2 cobertores para berço
- 3 cobertas para enrolar (ou mantas)
- 1 babá eletrônica (eventualmente)
- 1 cômoda
- puxadores para comoda (decoração)
- cabides
- 1 trocador de comoda ou mesa
- 1 tapete anti-derrapante
- 1 abajur ou luminária de mesa
- pingentes para cortina ou janela (decoração)
- 4 toalhas de banho com capuz
- 4 toalhas fralda para banho G (quantidade mínima)
- 4 toalhas fralda para ombro M (quantidade mínima)
- 10 fraldinhas de boca



### • Continuação

- 2 jogos de lençol de carrinho
- 6 cueiros
- 2 travesseiros anti sufocante
- 1 travesseiro anti refluxo
- 1 sacola para carregar as coisas do bebê
- 1 trocador portátil
- 1 frasqueira de mão
- 1 mala para a maternidade
- 1 porta fraldas
- 1 mosquiteiro
- 1 almofada para amamentar
- 1 porta bebê (saco para bebê)
- 1 sling ou canguru

### Higiene e cuidados diários do bebê

- 1 cesta toailete ou cesta farmácia
- 1 lixeira com tampa
- 1 tesoura de cortar unha de bebês
- 1 pinça
- 1 termômetro digital
- 1 termômetro para banheira
- 1 banheira
- fraldas descartáveis
- 1 aspirador nasal
- 6 caixas de absorventes de seio
- 1 jogo de escova e pente
- 2 caixas de hastes flexíveis \*
- 3 fitas adesivas
- 1 óleo para bebê \*
- 1 lavanda ou colônia para bebê \*
- 1 xampu neutro para bebê \*
- 3 sabonetes neutros para bebês \*
- 2 pomadas anti assaduras
- 4 pacotes de algodão (bola e/ou quadrado)
- Garrafa térmica (para água morna)
- 4 caixas de lenços umedecidos
- 1 esterilizador de mamadeiras, chupetas\*
- 1 aquecedor de mamadeiras\*

### Acessórios

- 1 carrinho
- 2 protetores para carrinho
- 1 cadeira para auto
- 1 prato térmico
- 2 chupetasRN\*1
- 6 mamadeiras\*1
- 1 escova de lavar mamadeiras \*
- 1 bolsa de água quente \*
- 1 vaporizador (eventualmente)
- 1 pinico
- 1 prato térmico
- 1 jogo de talheres apropriados para bebês

\* Consulte seu médico sobre o uso destes itens na lista enxoval bebê e mamãe.

\*1 -O uso de chupeta e mamadeira está diretamente associado com um tempo menor de amamentação, ou seja, com um desmame precoce.